

**2022/2023. tanév FITNESS INSTRUKTOR 10144002,
CSOPORTOS FITNESS INSTRUKTOR 10144003 Képzési
ütemterv (órarend)**

2022.11.05. 9:00-15:40	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE
2022.11.06. 9:00-15:40	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE
2022.11.19. 9:00-14:00	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE
2022.11.20. 9:00-14:00	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE
2022.12.10. 9:00-14:00	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE
2022.12.11. 9:00-14:00	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE
2022.12.18. 9:00-12:10	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE
2023.01.08. 9:00-14:55	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE
2023.01.22. 9:00-14:55	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE
2023.01.28. 9:00-15:40	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE
2023.01.29. 9:00-15:40	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE
2023.02.05. 9:00-14:00	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE
Gyakorlatvezető ütemezése szerint	Egyéni és csoportos funkcionális kondicionálás (Fitness instruktor) Csoportos kondicionálás (Csoportos fitness instruktor)
2023.02.25.	MODULZÁRÓ VIZSGA